COMITÉ D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-GARONNE
COMMISSION DEPARTEMENTALE DES JEUNES
ANIMATIONS 31-32-82 EA-PO
2017

SAMEDI 06/05/2017

FONSORBES	AUTERIVE
ATHLE 632 BLAGNAC SC UAO 31 US COLOMIERS AS VILLEMURIENNE A STADE TOULOUSAIN A ASPTT TOULOUSE	AC AUTERIVAIN ACC RAMONVILLE MURET AC CA BALMA ATHLE LAURAGAIS OLYMPIQUE STADE ST-GAUDENS SA TOULOUSE UC AC COTEAUX DU GIROU VILLEFRANCHE AL 31 TOULOUSE CMS

EA	PO
FORMULE 1 TRIPLE SAUT BALISE LANCER A GENOUX LONGUEUR AVEC PERCHE LANCER EN ROTATION ENDURANCE PROGRESSIVE	50M HAIES HAUTEUR JAVELOT RELAIS 4X50M

COMITE D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-GARONNE
Maison des Sports, 190 rue Isatis, 31670 Labège
Courriel : cd.031@athle.fr - Tél : 05.62.24.19.10
Site Internet : athle31.athle.com

REGLES SUR PISTE

Les animations se font sur 2 sites dans le département de la Haute-Garonne et sur 1 site dans le département du Gers et du Tarn et Garonne

Le principe de ce type d'animation athlétique pour les catégories Eveil Athlétiques (2008/2009/2010) et Poussins (2006-2007) repose sur :

- Faire l'apprentissage de la compétition et évaluer ses progrès au fil des différentes animations
- Participer à un triathlon et une course de Relais pour les Poussins pendant les 2 heures que dure l'animation
- Participer à 6 ateliers du programme Kids'Athletics pour Eveil Athlétiques pendant les 2 heures que dure l'animation
- Apprendre à se connaitre à travers une expérience de groupe

L'organisation proposée est la suivante :

- **POUSSINS**
    - Les inscriptions sont individuelles. Elles se font sur le site de la ligue Midi-Pyrénées
    - Les Poussins participent à un triathlon pour lequel des points sont attribués pour chaque épreuve (voir table de cotation)
    - Le Relais n'est pas comptabilisé. Les équipes peuvent donc être mixtes (garçons/filles, clubs différents)
    - Les athlètes sont répartis en groupe de 15 athlètes maximum (respecter ce nombre permet de fluidifier les ateliers, les passages pour chaque enfant sont plus rapides et l'attente est bien moins longue).
    - Le classement est individuel

- **ECOLE D'ATHLETISME**
    - Les inscriptions se font par équipes sur le fichier Excel
    - Les équipes sont composées de 5 enfants (les équipes de 3 ou de 4 enfants sont permises)
    - Les épreuves sont chronométrées ou mesurées
    - Chaque performance est une performance d'équipe
    - Les classements se feront par équipe
    - Il est proposé 3 types de Kids'Athletics

HORAIRES

Entre 12h et 13h30 : Préparation du site par les clubs accueillants les athlètes.

- Panneaux de groupe
- Ateliers de course de sauts et de lancer

13h30 : Ouverture du secrétariat et accueil des clubs

Entre 13h30 et 14h :

- Le référent du club récupère l'enveloppe contenant les dossards
- Distribution des dossards aux enfants (vérifier que le dossard correspond au nom de l'enfant)
- **Les engagements qui arriveront après la date et l'heure limites d'engagement ne seront pas pris en compte.**
- **Pas d'inscription sur place.**
- Attribution des accompagnateurs de groupes
- Réunion des accompagnateurs de groupes et des responsables d'ateliers

14h : Echauffement des athlètes (en musique et en grand groupe si possible car c'est beaucoup plus convivial)

14h30 : Début des ateliers

- Triathlon pour les Poussins
- Kids'Athletics pour Eveil Athlétiques.

16h15 : Fin des ateliers

16h30 :

- Proclamation des résultats
- Goûter et récompenses

16h45 : Fin de la manifestation

REGLEMENT POUSSINS

Le règlement suivant doit permettre un bon déroulement de chaque journée d'animation ainsi qu'une prise de plaisir maximum tant pour les athlètes participants que pour les différents officiels et autres accompagnateurs sans qui la rencontre ne pourrait se dérouler ainsi que les différents spectateurs.

COURSES

- 1 course par athlète / les courses sont chronométrées / Le starter donne le départ avec un claquoir
- 50 M : course en couloir
- 50 M HAIES course en couloir (5 haies) / Hauteur des haies EA 40 cm / PO 50 cm
- Distances départ - 1ère haie, 11,50 m/ entre chaque haie = 7,50 m/ 5ème haie arrivée = 8,50 m).
- 1000 M course en ligne (1 seule course possible)

SAUTS

- **LONGUEUR ET LONGUEUR AVEC PERCHE**
    - 3 essais par athlète / la prise d'élan sera limitée
    - la mesure du saut se fait du pied d'appel à la chute

- **HAUTEUR uniquement pour les Poussins**

2 essais par athlète à chaque hauteur / Première hauteur : 60 cm

- tous les athlètes effectuent un 1er essai à la hauteur proposée. Les athlètes ayant échoué tenteront un 2eme essai. En cas d'échec, le concours s'arrête.
- Un athlète a droit à toutes les impasses qu'il désire, mais il ne sera pas autorisé à sauter une barre inférieure s'il manque son 1er saut.

LANCERS

- 3 essais par athlète
- La mesure se fera au meilleur des 3 jets de l'athlète, de la ligne de lancer jusqu'au premier rebond de l'engin
- Disque 600 grammes / javelot 400 grammes / poids 2kilos

RELAIS 4x60 M ou 4x50M

Cet atelier doit permettre aux athlètes de commencer à faire l'apprentissage de la course de Relais. Il n'y a pas de zone d'élan ni de zone de passage. Ainsi un enfant qui serait seul dans son club à participer à l'animation peut courir une course de Relais avec d'autres enfants d'autres clubs sans que cela pose problème.

CLASSEMENTS

- Un classement individuel est effectué en tenant compte des performances des courses, sauts et lancers individuels **(le Relais n'est pas comptabilisé)**. Chaque performance individuelle donne droit à des points qui se trouvent sur une table de cotation (une table de cotation par catégorie et par sexe). A l'issue de chaque journée d'animation un classement individuel est établi.
- Un classement par équipe.

MULTI EPREUVES

L'objectif de cette journée dont la durée est plus longue que les journées d'animation est de permettre aux enfants de participer à toutes les épreuves qu'ils auront découvertes tout au long de la saison dans leur club et lors des journées d'animation.

Durant cette journée les enfants sont répartis par **groupe de 15 maximum** par sexe et par catégories (2 sexes, 4 catégories). Ils participent à 8 épreuves pour l'Ecole d'Athlétisme et 9 épreuves pour les Poussins. A chaque épreuve correspond une cotation (la même que pour les animations individuelles). A l'issue de la journée un classement individuel s'effectue en additionnant les points de chaque épreuve.

ANNEXE

MONTEES DE BARRES

Cotation	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Barre POF	60	65	70	75	80	85	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114
Barre POM	60	65	70	75	80	85	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114

Cotation	33	34	35	36	37	38	39	40	40	40	40	40	40
Barre POF	116	118	120	122	124	126	128	130	132	134	136	138	140
Barre POM	116	118	120	122	124	126	128	130	132	134	136	138	140