



COMITÉ D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-GARONNE
COMMISSION DES JEUNES

CHALLENGE EA-PO



SAISON ESTIVALE

2018 - 2019



COMITE D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-GARONNE
Maison des Sports, 190 rue Isatis, 31670 Labège
Courriel : cd.031@athle.fr - Tél : 05.62.24.19.10
Site Internet : athle31.athle.com



SOMMAIRE

PROGRAMME	page 1
HORAIRES	page 2
REGLEMENT POUSSINS	page 3
ROLE ACCOMPAGNATEURS DE GROUPE	page 5
ORGANISATION	page 7
ANNEXE	page 9

PROGRAMME

Date	Lieu	EA	PO	Clubs
Samedi 23 Mars	BLAGNAC SC (Stade Stéphane Diagana, Ch du Ferradou 31700 Blagnac)	Saut grenouille, Lancer anneaux, 50 m, Triple saut balisé.	Longueur, Poids 2 kg, 50 m, 50 m Haies.	BLAGNAC SC - CA BALMA - SATUC - UAO 31 - ASPTT TOULOUSE - STADE TOULOUSAIN - AS VILLEMURIENNE -US COLOMIERS - TCMS - CLUBS 32 et 82.
	ATHLE 632 (Derrière le Lycée Clémence Royer, 3 Av Lucie Aubrac 31470 Fonsorbes)	Pendant que se feront les calculs des points, les EA participeront au Formule 1. 2 en parallèles, donc 2 grandes équipes.	Les PO passeront sur les 2 courses obligatoirement, le meilleur des temps sera retenu pour le calcul des triathlons.	ATHLE 632 - AC AUTERIVAIN - MURET AC - STADE ST- GAUDENS - ACC RAMONVILLE - VAL 31 - A LAURAGAIS O - ACC GIROU.
Dimanche 7 Avril	AC AUTERIVE (Allée Grande Allée du Ramier 31190 Auterive)	Longueur, Lancer sur cible, Endurance 6', Lancer en rotation.	Hauteur, Javelot, 1000 m, 50 m.	AC AUTERIVAIN - MURET AC - STADE ST GAUDENS - ATHLE 632 - VAL 31 - ACC GIROU - A LAURAGAIS O - ACC RAMONVILLE
	TOULOUSE SESQUIERES (Piste d'athlé Serge Levy, 62 Ch de Fenouillet 31200 Toulouse)	Relais navette haies/sprint	Relais	AS VILLEMURIENNE - ASPTT TOULOUSE - BLAGNAC SC - CA BALMA - SATUC - STADE TOULOUSAIN - US COLOMIERS - TCMS - UAO 31
Samedi 25 Mai	ACC RAMONVILLE (Stade municipal, Allée des Sports 31520 Ramonville)	En attente		Tous les clubs
Samedi 15 Juin	ASPTT TOULOUSE (Stade des Sesquières, 62 Ch de Fenouillet 31200 Toulouse)	50 m, Longueur, Médecine Ball (1kg), Vortex, Anneau (400 g).	50 m, 50 m haies (50 cm), Longueur, Hauteur, Médecine Ball (2kg), Vortex, Anneaux.	Tous les clubs
Samedi 29 Juin	CA BALMA (Stade municipal, 17 Av des Aérostiers 31130 Balma)	Endurance progressive, 50 m Haies, Vortex, Longueur avec perche.	Javelot, Marche 1000 m, 50 m, Triple saut.	Tous les clubs

HORAIRES

Entre 12h et 13h30 : Préparation du site par les clubs accueillants les athlètes

- Panneaux de groupe
- Ateliers de course, de sauts et de lancers

13h30 : Ouverture du secrétariat et accueil des clubs

Entre 13h30 et 14h :

- Le référent du club récupère l'enveloppe contenant les dossards
- Distribution des dossards aux enfants (vérifier que le dossard correspond au nom de l'enfant)
- Dernières inscriptions sur place si nécessaire (seul le référent du club peut inscrire sur place. Ce référent aura été nommé au préalable (son nom apparait sur la fiche d'inscription et sera connu du secrétariat)
- Attribution des accompagnateurs de groupes
- Réunion des accompagnateurs de groupes et des responsables d'ateliers

14h : Echauffement des athlètes (en musique et en grand groupe si possible car c'est beaucoup plus convivial)

14h30 : Début des ateliers

- Triathlon pour les Poussins
- Kids' Athletics pour l'Ecole d'Athlétisme

16h15 : Fin des ateliers

16h30 :

- Proclamation des résultats
- Goûter et récompenses

17h00 : Fin de la manifestation

REGLEMENT POUSSINS

Le règlement suivant doit permettre un bon déroulement de chaque journée d'animation ainsi qu'une prise de plaisir maximum tant pour les athlètes participants que pour les différents officiels et autres accompagnateurs sans qui la rencontre ne pourrait se dérouler ainsi que les différents spectateurs.

COURSES

- 1 course par athlète / les courses sont chronométrées / Le starter donne le départ avec un claquoir
- 50 M : course en couloir
- 50 M HAIES course en couloir (5 haies) / Hauteur des haies EA 40 cm / PO 50 cm
- Distances départ - 1ère haie, 11,50 m/ entre chaque haie = 7,50 m/ 5ème haie arrivée = 8,50 m).
- 1000 M course en ligne (1 seule course possible)

SAUTS

- **LONGUEUR ET LONGUEUR AVEC PERCHE**
 - o 3 essais par athlète / la prise d'élan sera limitée
 - o la mesure du saut se fait du pied d'appel à la chute
- **HAUTEUR uniquement pour les Poussins**
 - o 2 essais par athlète à chaque hauteur / Première hauteur : 60 cm
 - o tous les athlètes effectuent un 1er essai à la hauteur proposée. Les athlètes ayant échoué tenteront un 2eme essai. En cas d'échec, le concours s'arrête.
 - o Un athlète a droit à toutes les impasses qu'il désire, mais il ne sera pas autorisé à sauter une barre inférieure s'il manque son 1er saut.

LANCERS

- 3 essais par athlète
- La mesure se fera au meilleur des 3 jets de l'athlète, de la ligne de lancer jusqu'au premier rebond de l'engin
- Disque 600 grammes / javelot 400 grammes / poids 2kilos

RELAIS 4x60 M ou 4x50M

Cet atelier doit permettre aux athlètes de commencer à faire l'apprentissage de la course de Relais. Il n'y a pas de zone d'élan ni de zone de passage. Ainsi un enfant qui serait seul dans son club à participer à l'animation peut courir une course de Relais avec d'autres enfants d'autres clubs sans que cela pose problème.

CLASSEMENTS

- Un classement individuel est effectué en tenant compte des performances des courses, sauts et lancers individuels (**le Relais n'est pas comptabilisé**). Chaque performance individuelle donne droit à des points qui se trouvent sur une table de cotation (une table de cotation par catégorie et par sexe). A l'issue de chaque journée d'animation un classement individuel est établi.
- Un classement par équipe.

MULTI EPREUVES

L'objectif de cette journée dont la durée est plus longue que les journées d'animation est de permettre aux enfants de participer à toutes les épreuves qu'ils auront découvertes tout au long de la saison dans leur club et lors des journées d'animation.

Durant cette journée les enfants sont répartis par **groupe de 15 maximum** par sexe et par catégories (2 sexes, 4 catégories). Ils participent à 8 épreuves pour l'Ecole d'Athlétisme et 9 épreuves pour les Poussins. A chaque épreuve correspond une cotation (la même que pour les animations individuelles). A l'issue de la journée un classement individuel s'effectue en additionnant les points de chaque épreuve.

ROLE ACCOMPAGNATEURS DE GROUPE

REGLES COMMUNES

Après l'échauffement commun

- Faire l'appel des équipes
- Avertir l'organisation si rajout ou changement athlète, problème de dossard et de diplôme
- Accompagner les équipes aux différents ateliers selon le tableau des rotations

REGLES PO

A chaque atelier

- Noter les performances et les points de chaque athlète sur fiche résultats du groupe
- Entourer pour chaque enfant meilleure performance de chaque atelier si nécessaire
- Essayer de compléter les diplômes au fur et à mesure à la fin de chaque atelier

Après le dernier atelier

- o Motiver les jeunes pour aller faire le relais
- o Envoyer les enfants prendre le goûter
- o Calculer les totaux des athlètes
- o Finir de compléter les diplômes
- o Classer les diplômes par niveau de points du plus grand score au plus petit
- o Remettre le tout le plus rapidement possible à l'organisation

REGLES EA

A chaque atelier

- Noter les points sur fiche résultats du groupe
- Entourer pour chaque enfant meilleure performance de chaque atelier
- Attention
 - o Si équipe de 4 faire passer à chaque atelier 1 athlète 2 fois pour faire le cinquième équipier
 - o Si équipe de 3 faire passer à chaque atelier, 2 athlètes 2 fois pour faire le 4^e et le 5^e équipier
 - o Quand c'est une épreuve par équipe comme relais ou relais grenouille, tous les équipiers ont la même performance
 - o Essayer de compléter les diplômes au fur et à mesure à la fin de chaque atelier



Après le dernier atelier

- Envoyer les enfants prendre le goûter
- Finir de compléter les diplômes et les feuilles de résultat
- Remettre le tout le plus rapidement possible à l'organisation
- Ne pas donner le diplôme aux enfants : Ils seront par le responsable du groupe lors de la proclamation des résultats.

RESULTATS

Les diplômes seront donnés aux enfants par les responsables de groupe, une fois que les résultats auront été donnés par l'animateur. Vu le nombre de participants on ne peut les faire venir tous au podium, les 2 groupes étant regroupés.

ORGANISATION

PARCOURS

- EA : Kids Athletic
- PO : Triathlon

La CDJ doit établir les épreuves par challenge ainsi que la répartition des clubs sur les 2 sites.

PREPARATION EN AMONT

CDA31

- Mise en ligne des engagements sur le site LAO, et envoi du fichier EA aux clubs
- Clôture des inscriptions le Jeudi midi. Pas d'inscription sur place.
Dès la fin des inscriptions, le CDA établit les dossards, les diplômes.
Il sera demandé aux clubs organisateurs s'ils veulent imprimer les dossards et diplômes préparés par Sophie ou aller les récupérer.
- Si le club se sent d'organiser le challenge il lui sera envoyé les différents fichiers sinon la responsable de la CDJ/EA fera la préparation et l'enverra aux clubs organisateurs le listing des PO et des EA, avec la composition des groupes EA vierge ou pas (annexe 1), les fichiers pour la prise des résultats PO et EA (annexe 2 et 3)
- Les dossards pour les PO seront établis de différentes couleurs selon les catégorie/année. Les dossards pour les EA sur papier blanc, avec nom, prénom et club.

CLUB ORGANISATEUR

- A réception des documents, le club établit les fiches pour les résultats EA et établit la composition des groupes de cette catégorie. Dans chaque groupe constitué, il mélange les clubs. Chaque groupe est constitué de 4 équipes. Chaque équipe est composée de 3 à 5 personnes.
- Pour les PO, on coupera les groupes en 2 si nombre trop important.
- Etabli les rotations pour les PO et les EA

LE JOUR J

- La saisie des résultats se fait sur papier qui sera transmis à Chantal ou Domie pour saisie informatique, et mise à jour Logica. Si le club le peut, il peut remplir les documents sur informatique et les envoyer aux personnes citées ci-dessous. Dans tous les cas les documents papiers doivent être envoyés à Domie pour archivage.
- Dès la fin des épreuves, les responsables de groupes,
 - Pour les PO
 - Calculent les totaux des athlètes
 - Complètent les diplômes
 - Classent les diplômes par niveau de points du plus grand score au plus petit
 - Pour les EA
 - Finir de compléter les diplômes et les feuilles de résultat
 - Remettre le tout le plus rapidement possible à l'organisation
 - Ne pas donner le diplôme aux enfants : Ils seront par le responsable du groupe lors de la proclamation des résultats.
- Remise des diplômes par les chefs de groupes, si le club veut donner médaille ou autre selon leurs possibilités.

MONTEES DE BARRES

Cotation	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Barre POF	60	65	70	75	80	85	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114
Barre POM	60	65	70	75	80	85	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114

Cotation	33	34	35	36	37	38	39	40	40	40	40	40	40
Barre POF	116	118	120	122	124	126	128	130	132	134	136	138	140
Barre POM	116	118	120	122	124	126	128	130	132	134	136	138	140