

Meeting CombiSud (circuit des meeting)

et

Epreuves ouvertes courses et sauts



Marche : Epreuves de durée

Vendredi 14 et Samedi 15 juillet 2017

Epreuves combinées Minimes à Vétérans

Vendredi 14 juillet - CombiSud							
12h00	Confirmation des engagements – Composition du jury						12h00
	Minimes F	Cadettes	JU à VE F	Minimes M	Cadets	JU à VE M	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon	
13h00						100m	13h00
13h15					100m		13h15
13h40				100 haies (84cm)		Longueur 1	13h40
14h00			100 haies (84cm)		Longueur 2		14h00
14h15		100 haies (76cm)		Perche			14h15
14h30	80 haies (76cm)		80 haies (76cm) VE F				14h30
15h00	Javelot	Hauteur	Hauteur			Poids 6kg et 7.26kg	15h00
15h15					Disque 1.5kg		15h15
15h30							15h30
16h00							16h00
16h15							16h15
16h30	Longueur*			Disque 1.25kg			16h30
16h45		Javelot 500g	Poids 4kg		Perche	Hauteur	16h45
17h00							17h00
17h15							17h15
17h30							17h30
17h45	100m			Javelot 600g			17h45
18h00		200m	200m				18h00
18h15							18h15
18h30					400m	400m	18h30
19h00	Fin de la première Journée						19h00

Perche : Une première barre à 1.60 puis une montée de 20 en 20 jusqu'à 2.40 pour les minimes et 2.80 pour les cadets.

* 2 concours si +de 16 sauteurs

Samedi 15 juillet- CombiSud							
2ième journée							
9h30	Confirmation des engagements – Composition du jury						9h30
	Minimes F	Cadettes	JU à VE F	Minimes M	Cadets	JU à VE M	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon	
10h00						100 haies VE M (91cm)	10h00
10h20	Hauteur (2 concours si + de 16)				110 haies (91cm)		10h20
10h35						110 haies (1.06)	10h35
10h50					Poids (5kg)	110 haies (99cm)	10h50
11h00							11h00
11h10				100m			11h10
11h20		Longueur 1	Longueur 2			Disque (1.75et 2 kg)	11h20
11h40	Poids (3kg)			Hauteur			11h40
12h00					Hauteur		12h00
12h30		Javelot (500g)	Poids (4kg)				12h30
12h45						Perche	12h45
13h00	1000m				Javelot 700g (éliminés hauteur)		13h00
14h00		800m	800m	Poids (4kg)			14h00
14h10					Javelot 700g (groupe restant)	Javelot 800g (premiers éliminés)	14h10
14h20		Relais 2X400m					14h20
15h15				1000m		Javelot 800g (groupe restant)	15h15
15h30					1500m		15h30
16h00					3X500m		16h00
16h15						1500m	16h15
16h45	Fin de la compétition et récompenses						16h45

Hauteur : le nombre d'essais pour les minimes est libre

Perche : première barre 1.80 puis montée de barre de 20 en 20 jusqu'à 3m pour les juniors et +

Samedi 15 juillet 2017				
Marche athlétique : Epreuves de durée				
8h30	Confirmation des inscriptions			8h30
9h00	1h00 Ju-Ve F			9h00
9h30				9h30
9h45				9h45
10h00				10h00
10h20	1h00 Ju-Ve M			10h20
10h35				10h35
10h50				10h50
11h00				11h00
11h10				11h10
11h20				11h20
11h40		10' Be F	20' Mi F	30' Ca F
12h00				12h00
12h30	10' Be M	20' Mi M	30' Ca M	12h30
12h45				12h45
13h00				13h00
14h00	Fin de la compétition			14h00

En fonction du nombre de pré-inscrits, les épreuves de durée Femmes et Hommes seront regroupées à 9h00 pour éviter la chaleur.

Les épreuves jeunes seraient alors avancées à 10h20



Meeting Athlé 632 à Tournefeuille

Vendredi 14 juillet 2017

épreuves ouvertes Minimes à Vétérans

Les épreuves comptant pour le circuit régional sont en gras

12h00	Courses		Sauts	12h00
13h00				13h00
13h15				13h15
13h40				13h40
14h00				14h00
14h15				14h15
14h30				14h30
15h00	100m Mi-Ma F		Triple saut Mi-Ma M	15h00
15h15	100m Mi-Ma M			15h15
15h30			Hauteur Mi-Ma M	15h30
15h45	400m Ca-Ma M			15h45
16h00	400m Ca-Ma F		Triple saut Mi-Ma F	16h00
16h15	400m haies F			16h15
16h30	400m haies M		Hauteur Mi-Ma F	16h30
16h45	800m TC M			16h45
17h00	800m TC F			17h00
17h15	4 x 200m TCC			17h15
17h30				17h30
17h45				17h45
18h00	5000m TCC Ca-Ma			18h00
18h15				18h15
18h30				18h30
18h30	Fin du meeting			18h30