

# CHAMPIONNATS INDOOR LAO D'ÉPREUVES COMBINÉES ET MARCHE CA JU ES TC

**SAMEDI 19 JANVIER 2019 ET DIMANCHE 20 JANVIER 2019- BOMPAS (66)**

NATURE de la COMPÉTITION : ÉPREUVES COMBINÉES MARCHE CA JU ES TC (223754/224303)

HORAIRES : Cf. page suivante

QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

Épreuves Combinées :

20 MEILLEURES CF au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes  
15 MEILLEURES JESF au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes  
20 MEILLEURS CM au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes  
15 MEILLEURS JM au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes  
15 MEILLEURS ESM TCM au BILAN depuis le 1/11 des perfs réalisées en salle. Liste d'attente de 15 athlètes

Marche

15 MEILLEURES CAF-JUF au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)  
15 MEILLEURES ESF-TCF-MASTERS F au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)  
15 MEILLEURS CAM-JUM au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)  
15 MEILLEURS ESM-TCM-MASTERS M au BILAN des perfs réalisées depuis le 1/11 sur la même distance (indoor ou non)

ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPÉTITION	19/01 et 20/01
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	13/01
Publication des listes des athlètes qualifiables	14/01
Limite de confirmation de présence par les clubs	16/01 à 14h00
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	17/01
Période de demandes de QE : du 14/01 au 16/01 12h00, publication des QE retenues le 16/01 à 17h00	

Les demandes de qualifications exceptionnelles sont réservées aux athlètes de bon niveau (PARTICIPATION aux CHAMPIONNATS de France de l'ANNEE PRECEDENTE) et aux athlètes CF-CM qui étaient les MEILLEURS MINIMES de la saison précédente : elles sont examinées par la commission de sélection de la LAO et ne peuvent faire l'objet d'aucune contestation.

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

FORFAIT : Cf. page16, applicable au QE.

RECOMPENSES

Épreuves Combinées : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge : CA JU ES TC  
Marche : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge : CA JU ES TC et MASTERS

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16

La CRM s'assurera de la présence de juges de marche afin que la compétition soit validée.

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, responsable du secrétariat-logica, starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi et le dimanche midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Pointes de 6mm maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements des adaptations du règlement des montées de barre :
- Hauteur : Montées de barre basses de 5 en 5, puis de 3 en 3 à la discrétion du JA
- Perche : Montées de barre basses de 20 en 20, puis de 10 en 10 à la discrétion du JA
- Les groupes TCF et TCM utilisent les engins de poids et les hauteurs de haies des SE.
- Le JA pourra décider la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.

Rappel : aucun athlète n'est autorisé à participer à une épreuve en EC s'il n'a pas participé aux épreuves précédentes.

Les épreuves de marche seront des épreuves de niveau sur l'ensemble des catégories mêlées.

**SAMEDI 19 JANVIER 2019**

11H00 : Ouverture du secrétariat

11H15 : Formation et mise en place du jury marche

15H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	MARCHE	HEPTATHLON CM	HEPTATHLON JM	HEPTATHLON ESM SEM
Heure limite de confirmation	30mn avant chaque épreuve	15H50	15H40	15H30
13H00	3000m F épreuves de niveau			
14H00	5000m M épreuves de niveau			
16H00				60m
16H10			60m	
16H20		60m		
				Longueur
			Hauteur	
		Perche		
				Poids 7kg
		Poids 5 kg A	Poids 6 kg	
		Longueur A		Hauteur
		Poids 5 kg B	Longueur	
		Longueur B		

**DIMANCHE 20 JANVIER 2019**

08H45 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	CF	JF EF SF	CM	JM	EM SM
Limite de confirmation HEURES	09H30 PENTATHLON	09H20 PENTATHLON	09H40 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON
09H10					60 m Haies 106cm
09H20				60 m Haies 99cm	
09H50		60 m Haies 84cm			
10H00	60 m Haies 76cm			Perche	Perche
10H10			60 m Haies 91cm		
DEPLACEMENT DU SAUTOIR en HAUTEUR					
	Longueur	Hauteur			
	Poids 3 kg				
		Poids 4 kg			
DEPLACEMENT DU LANCER DE POIDS					
			Hauteur		
		Longueur			
	Hauteur			1000m	1000m
			1000 m		
		800 m			
	800 m				