

**SAMEDI 18 JANVIER 2018**

11H00 : Ouverture du secrétariat

11H15 : Formation et mise en place du jury marche

15H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	MARCHE	HEPTATHLON CM	HEPTATHLON JM	HEPTATHLON ESM SEM
Heure limite de confirmation	30mn avant chaque épreuve	15H50	15H40	15H30
13H00	3000m F épreuves de niveau			
14H00	5000m M épreuves de niveau			
16H00		60 m		
16H10			60 m	
16H20				60 m
		Perche		
			Hauteur	Longueur
				Poids 7kg
		Poids 5 kg A	Poids 6 kg	
		Longueur A		Hauteur
		Poids 5 kg B	Longueur	
		Longueur B		

**DIMANCHE 19 JANVIER 2020**

08H45 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury Epreuves combinées

	CF	JF EF SF	CM	JM	EM SM
Heure limite de confirmation	09H30 PENTATHLON	09H20 PENTATHLON	09H40 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON
09H10					60 m Haies 106cm
09H20				60 m Haies 99cm	
09H50		60 m Haies 84cm			
10H00	60 m Haies 76cm			Perche	Perche
10H10			60 m Haies 91cm		
DEPLACEMENT DU SAUTOIR en HAUTEUR					
	Longueur	Hauteur			
	Poids 3 kg				
		Poids 4 kg			
DEPLACEMENT DU LANCER DE POIDS					
			Hauteur		
		Longueur			
	Hauteur			1000m	1000m
			1000 m		
		800 m			
	800 m				

# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE ESPOIRS ELITE

## BOMPAS (66) le SAMEDI 25 et DIMANCHE 26 JANVIER 2020 (238291)

NATURE de la COMPETITION : ELITE avec attribution des médailles U23

HORAIRES : Cf. page suivante

QUALIFICATIONS des ATHLETES

ES et ELITE

60 MEILLEURES TCF au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.

30 MEILLEURES TCF au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.

20 MEILLEURES TCF au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000 parmi les demandes de participation.

60 MEILLEURS TCM au BILAN du 60 et 200 parmi les demandes de participation.

30 MEILLEURS TCM au BILAN de longueur, triple-saut, poids, 60Haies, 400, 800 parmi les demandes de participation.

20 MEILLEURS TCM au BILAN de hauteur, perche, 1500 et 3000 parmi les demandes de participation.

DEMANDE DE PARTICIPATION par les clubs, des athlètes QUALIFIÉS

DATE DE LA COMPETITION	25 et 26/01
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	12/01
Date limite de demande de participation par les clubs	13/01
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	14/01
Période de demandes de QE : du 15/01 au 22/01 12h00, publication des QE retenues le 22/01 à 17h00	

**Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

FORFAIT : Cf. page 19, applicable au QE.

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve U23 pour les féminines et les masculins.

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve TCF et TCM

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono électrique, JA, Responsable du secrétariat-logica, Starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Les épreuves se déroulent « par niveau » sauf exception précisée ci-dessous et les couloirs ne seront pas attribués de façon aléatoire.
- Sur 60 et 60 Haies, les médailles et les titres de TC sont attribués lors de la finale A.
- Lors des autres courses, les médailles et titres sont décernés au scratch sur l'ensemble des finales et en cas de besoin, les séries pour les U23.
- Pour les concours de hauteur et perche, les titres et médailles sont décernés au classement scratch des concours de niveau.
- En longueur, triple-saut et poids, il n'y aura qu'un concours : 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires, en s'assurant que 4 athlètes U23 bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Chaque série du 200m est composée avec 3 meilleurs temps d'engagement (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps d'engagement (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Chaque finale du 200m est composée avec 3 meilleurs temps des séries (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps des séries (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à toute épreuve en cochant leur nom sur la feuille prévue à cet effet. Ceux qui ne le feront pas, ne pourront éventuellement participer que « HC » et après l'accord éventuel du JA.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à la finale sur la feuille du classement scratch collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.
- RAPPEL : pas de CA acceptés sur 400/800