

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE LANCERS LONGS CA – JU – ES

CASTRES (81) le SAMEDI 1^{er} FEVRIER 2020 (238295)

NATURE de la COMPETITION : CADETS JUNIORS ESPOIRS et TOUTES CATEGORIES

HORAIRES : Cf. ci-dessous

QUALIFICATIONS des ATHLETES (bilan des perf réalisées depuis le 1/11/19)

15 MEILLEURES au BILAN de chaque épreuve dans chaque catégorie CA, JU parmi les demandes de participation.

15 MEILLEURES ES-TC MEILLEURES au BILAN de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.

DEMANDE DE PARTICIPATION *par les clubs*.

DATE DE LA COMPETITION	01/02
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	19/01
Date limite de demande de participation par les clubs	20/01
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	21/01
Période de demandes de QE : du 22/01 au 29/01 12h00, publication des QE retenues le 29/01 à 17h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

FORFAIT : Cf. page 19, applicable au QE.

RECOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA JU ES puis TC

REGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 18

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi

REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES

- Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie sénior
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC »
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.
- Dans chaque épreuve, le titre TC est attribué au meilleur performer toutes catégories confondues dès lors que l'épreuve se sera déroulée avec la réglementation sénior et en confrontation directe, c'est-à-dire lors d'un concours commun.

10H00 : Ouverture du secrétariat

Confirmations 30mn avant l'épreuve

PROJET d'Horaires :

Le J.A se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
11H00	MARTEAU 5Kg CAM + JAVELOT 800g TCM	DISQUE 1kg TCF
12H30	MARTEAU 6Kg + JAVELOT 700g CAM	DISQUE 1Kg CAF + MARTEAU 4kg TCF
14H00	MARTEAU 7Kg TCM + DISQUE 1,75Kg JUM	JAVELOT 500g CAF
15H30	DISQUE 1,5Kg CAM + DISQUE 2Kg TCM	JAVELOT 600g TCF + MARTEAU 3kg CAF