



PLANNING ATHLÉ-FORME-SANTÉ 2026-2027



Tournefeuille, Plaisance-du-Touch, Cugnaux et Fonsorbes

Athlé 632	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30
LUNDI					Marche Rapide Tournefeuille TN * Pkg Dojo 2 Tfe Olivier				Gym Douce / Pilates Tfe La Ramée TN Olivier						Marche Nordique Tournefeuille N1 Lieux variables Olivier - Jacques					Marche Nordique Performance Tournefeuille N3 Stade Labitrie Jean-Claude			
MARDI			Marche Nordique Bouconne (RZV sur place) N2* Olivier																	Running, Marche Rapide Tournefeuille TN Collège Labitrie Olivier			
MERCREDI			Marche Nordique Fonsorbes N1 Parc de Bidot Olivier - Jacques						Renfo Musculaire Cardio + PPG Tfe Dojo 2 TN Olivier												Marche Nordique Lieux variables N1 Olivier		
JEUDI		Marche Nordique Fonsorbes N2 + N3 Parc de Bidot Gérard																					
VENDREDI			Marche Nordique La Ramée, Piscine N3 Jean-Claude				Pilates débutants La Ramée TN Olivier												Nordic'Fit Cardio Lac Soula ou Préau Collège J. Vernès Plaisance-du-Touch Cathy N2				
SAMEDI				Marche Nordique La Ramée N2 Manège et Variables Valérie				Marche Nordique La Ramée N1 Manège Valérie															
Athlé 632	8h30	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30

* N : Niveau de difficulté des séances. TN: Tous Niveaux

Pour plus d'informations, contactez Olivier: olivier_athle632@outlook.fr ou www.athle-632.fr rubrique "Athlé-Santé" ou Page Facebook: Athlé-Santé A632